

Uitgebreide instructie mondhygiëne

Kleuren, voedingsvoorlichting, fluoride-advies fluorideren

Doel

Uitgebreide instructie mondhygiëne. Het onderhouden van een goede mondhygiëne is van groot belang voor het gebit. Dit is nog meer het geval wanneer er orthodontische apparatuur wordt gedragen waardoor plakretentie wordt bevorderd. Wanneer geconstateerd wordt dat de mondhygiëne meerdere malen onvoldoende is, dan wordt daarvoor een aparte afspraak gemaakt. Deze instructie beschrijft de werkwijze tijdens dit consult.

Benodigdheden

- Spiegel, sonde, handspiegel, ragers, tandenborstel, disclosingtabletten, bekertje met water

Werkwijze

- Cliënt in de stoel zetten, eventueel aanwezige ouders en/of verzorgers vragen mee te luisteren.
- Uitleg wat er tijdens deze zitting allemaal gaat gebeuren: kleuren, poetsinstructie, indien nodig reinigen van het gebit, voedingsvoorlichting en fluoride advies.
- Kleur de elementen met disclosingtabletten. Eerst vaseline op de lippen doen, anders worden deze roze. Laat een disclosingtabletje kapotkauwen en laat de cliënt goed met de tong langs de tanden laten gaan. Daarna één keer laten spoelen, alle gebieden op de gebitselementen die roze zijn waren nog bedekt met plak.
- Uitleggen wat de gevolgen zijn van die plak, namelijk ontkalkingen/cariës en tandvleesontstekingen. Erop wijzen dat de kans hierop aanmerkelijk toeneemt wanneer tijdens een orthodontische behandeling de mondhygiëne niet optimaal is.
- Samen kijken waar de plak zit, is er geen plak aanwezig dan **geen** verandering in de poetsmethode aanbrengen. Is er weinig plak aanwezig dan alleen op die plaatsen wijzen. Is er matig tot veel plak aanwezig dan werkt de huidige methode niet.
- Relatie plak en voeding uitleggen: zo min mogelijk zoetigheden tussendoor. Adviseer maximaal 7 eet/drinkmomenten per dag. Advies na iets eten even spoelen met water om de zuurgraad in de mond weer te normaliseren.
- Poetsmethode: tot 13 jaar korte schrobmethode en vanaf 14 jaar bass-methode. In de mond voordoen zonder tandpasta. Tandpasta wel met fluoride adviseren, 3 keer per dag poetsen.
- Eventuele tandsteen laten zien waar het zit en waarom het verwijderd moet worden. Het tandsteen verwijderen en polijsten.
- Nagaan of er een fluoride applicatie bij de tandarts wordt gegeven, indien niet; uitleggen en uitvoeren.
- Korte samenvatting van de voorafgaande punten geven en nagaan of de instructie en voorlichting goed is begrepen. Folders en gebruikte borstel meegeven voor thuis en ook disclosingtabletten.
- Noteer wat er gedaan en besproken is tijdens de zitting in het dossier en declareer conform de begroting.

Criteria

Voor een correcte uitvoering van deze werkinstructie zijn: dat de cliënt en eventuele ouder/verzorger inzicht heeft gekregen in het niveau van de mondhygiëne, waarom

Uitgebreide instructie mondhygiëne

Kleuren, voedingsvoorlichting, fluoride-advies fluorideren

goede mondhygiëne belangrijk is en wat de cliënt eraan kan doen om deze te verbeteren.