

Beperkte instructie mondhygiëne

Gedurende orthodontische behandeling tijdens controlezitting

Doel

Instructie voor mondhygiëne. Het onderhouden van een goede mondhygiëne is van groot belang voor het gebit. Dit is nog meer het geval wanneer er orthodontische apparatuur wordt gedragen waardoor plakretentie wordt bevorderd. Wanneer tijdens controle van de orthodontische apparatuur geconstateerd wordt, dat de mondhygiëne onvoldoende is, dan wordt tijdens het controlebezoek instructie gegeven zoals onderstaand. Wanneer de mondhygiëne meerdere keren onder gewenst niveau is dan kan een aparte afspraak worden gemaakt voor uitgebreide instructie zie WI 4.3.5.4.

Benodigdheden

- Spiegel en sonde, handspiegel, tandenborstel, ragers,

Werkwijze

- Aanwezigheid van plak controleren door met de sonde en spiegel het gebit na te lopen.
- Cliënt wijzen via de handspiegel op gebieden die onvoldoende gereinigd zijn. Eventueel aanwezige ouders/verzorgers erbij betrekken.
- Relatie plak en ontkalking/cariës en tandvleesontstekingen bespreken.
- Met borstel en ragers instrueren hoe het gebit plakvrij kan worden gehouden. Eventueel aanwezige ouders/verzorgers hierbij betrekken.
- Indien nodig afspraak voor uitgebreide instructie met kleuren maken (zie instructie 4.3.5.4).
- Vragen naar gebruik van de fluoridespoeling en tandpasta.
- De cliënt blijven motiveren voor een goede mondhygiëne, dit bereik je soms pas na meerdere zittingen.
- Teken het niveau van mondhygiëne aan op de behandelkaart, noteer dat beperkte instructie is gegeven.

Criteria

Voor een correcte uitvoering van deze werkinstructie zijn dat de cliënt en eventuele ouder/verzorger inzicht heeft gekregen in het niveau van de mondhygiëne, waarom een goede mondhygiëne belangrijk is en wat de cliënt eraan kan doen om deze te verbeteren.