

Separeren

Doel

Door te separeren worden te banderen gebitselementen iets van hun buurelementen geduwd, waardoor er net geen contact meer is. Daardoor wordt het mogelijk om goed passende banden te selecteren en te plaatsen.

Benodigheden

- Separatie elastiekjes (in 2^e instantie eventueel separatieveertjes of koperdraad)
- Dental floss
- Separatietang

De werkwijze

- Lees van de behandelkaart af welke elementen gesepareerd moeten worden.
- Leg aan de cliënt uit wat separeren inhoudt en dat de behandeling gevoelig kan zijn.
- Stel vast of de te separeren elementen contact hebben met buurelementen (zowel distaal als mesiaal). Dit gebeurt het beste door met gewaxte floss het contactpunt te beoordelen. Dit laat tevens wat was achter op de contactvlakken waardoor het separeren makkelijker gaat.
- Wanneer er contacten zijn, dan moeten ter plaatse van die contacten separatie-elastiekjes worden aangebracht.
- Bij een contactpunt, dat ruim boven de gingiva ligt kan het elastiekje worden aangebracht met een separatietang. Span het elastiekje licht op totdat de lengte ongeveer is verdubbeld en breng het met een zagende beweging van occlusaal af door het contactpunt.
- Het separatie-elastiekje kan ook worden aangebracht met twee floss-draden. Door deze twee draadjes beide door het elastiekje te halen kun je het ook opspannen. Het opgespannen elastiekje wordt onder het contactpunt doorgeflosst. Door het separatie-elastiekje met de flossdraadjes naar occlusaal te trekken met een zagende beweging, wordt het elastiekje om het contactpunt aangebracht.
- Soms is het niet mogelijk met elastiekjes te separeren. De oorzaak kan zijn dat de contactpunten te strak zijn of doordat er restauraties zijn, die plaatsing van een separatie-elastiekje verhinderen.
- Als alternatief kan dan een separatieveertje worden geplaatst. Met een naaldvoerder wordt de lange gebogen arm occlusaal van het contactpunt geplaatst en het korte armpje cervicaal van het contactpunt geschoven.
- Mocht dit niet mogelijk zijn door de vorm van de tanden dan is er als derde mogelijkheid dat er een koperdraadje rondom het contactpunt wordt aangebracht. Buig het koperdraadje tot de vorm van een vishaakje. Haal het onder het contactpunt door en twist het met een naaldvoerder aan. Vervolgens afknippen en met een stopper ombuigen. Geef eventueel wat was mee. Als het draaduiteinde gaat irriteren kan cliënt de pijn verzachten door er wat was op te doen. De cliënt kan ook terugkomen in geval van pijnklachten. Dan duw je eventuele uitstekende puntjes weer naar beneden.
- Noteer de behandeling en eventuele bijzonderheden in het dossier.
- Declareer, indien van toepassing, aanvangstoeslag en/of maandtarief conform de begroting.

Separeren

Na het separeren worden de onderstaande instructies/voorlichting meegegeven

- Géén plakkerige dingen eten, niet flossen ter plaatse van de separators.
- Separeren kan pijnklachten veroorzaken, die variëren van een beetje irritatie tot flinke pijn, het laatste is gelukkig wel zeldzaam.
- Tegen de pijn kan eventueel een pijnstillertje worden geslikt.
- Wat te doen wanneer er onverhoopt een separator uitvalt, deze instructie hangt af van hoe strak de contacten zijn en hoe lang het duurt tot de vervolgspraak staat gepland. Bij strakke contactpunten en een spoedige afspraak is snel terugzetten gewenst, bij slappe contacten en een lange periode voor de volgende afspraak is het beter de separator enkele dagen voor de vervolgbehandeling terug te plaatsen. Wanneer een separator verloren gaat door het uitvallen van een melkelement dan is geen actie nodig, er is dan immers geen contactpunt.

Vervolgspraak

Controleer of er juiste vervolgspraken staan gepland voor de behandeling en of de cliënt daar ook van op de hoogte is. De minimale periode tot de vervolgspraak is 3 dagen, de maximale periode is 3 weken.